

ピアサポート北のど



つどう仲間
ひろがる笑顔
じんのびっと いつでも 寄ってかし



医療法人 松原会

きょうも仲間と

のんびり

たのしく

ともに歩こう

地域活動支援センター とは

利用者が地域において自立した生活ができるように相談・面接を行い、
利用者の要望にあわせ、日常生活支援・地域交流活動などさまざまな活動を行い、
さらに各市町の役場・地域の保健・医療及び福祉サービスなど関係各機関と連携を図り、
総合的なサービスの提供に努めています。

“自分らしい生活”に向けて共に歩いていきたいと思っていますので、お気軽にご相談下さい

具体的には・・・



このような機会や場所がほしい時に、
またこのような様々なことに対して、気軽に相談できる場所が・・・

ピアサポート北のと です

センター利用について



相談・面接

施設内・訪問・電話・メールにて生活における様々な相談に対応します

月曜～金曜日 9時～17時30分
(土日・祝日・年末年始は休み)

日常生活支援

ご相談の内容をふまえて、お金や食事、身の回りのこと、仕事のことなど生活全体をサポートします

関係各機関

市町村役場・保健福祉センターなど、様々な機関と連携し、取り組んでいます

訪問支援

(北能登全体が対象)

自宅などに訪問し生活の中での心配・不安なことなど様々なご相談に対応します

情報提供

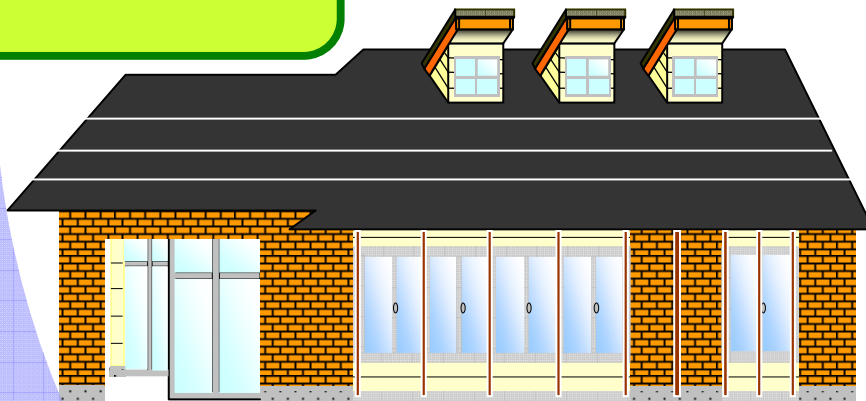
福祉制度やその利用の仕方、支援機関など、それぞれのニーズに応じた情報提供を行います

地域交流活動

季節に応じた畑作りや収穫祭、映画の上映会、昼食会、地域の行事・イベントへの参加、地域住民との交流

セルフヘルプ活動 (仲間との交流)

同じ世代・同じ趣味・同じ病気や悩みを持つ仲間と計画し、活動する場です



利用するにあたって

利用料

原則無料ですが、その他行事などによる食事代や交通費などは、**自己負担**となりますので、ご了承下さい。
*詳細についてはスタッフまで

利用申し込み

ピアサポート北のとは**原則 登録制**となっております。
登録の方法など詳細につきましては、スタッフまでお問い合わせください。

活動内容

「北のとファーム」



作物を育てるよろこび
収穫したものを仲間と食べる喜び
など、一緒に体験しませんか。

「料理日和」



毎月第1水曜日に仲間と一緒に楽しく料理
を作っています。
料理のレパートリーも増えて自信がついた
との声もあります。

「琴くらぶ」

月に1回木曜日大正琴をみんなで弾きます。
経験豊富なボランティアの方が教えて
くださるので、未経験の方でも
安心してご参加ください。



「編集部ぼらまち」



利用者の方と「ぼらまち新聞」を
製作し毎月発刊しています。
編集委員は随時募集中です！！

「しゃべらん会」



ボックスから紙を引いて書かれた
テーマについて仲間としゃべりあいます。
色々な人の話がきける、人間関係が苦手
でも参加できたなどの声もあります。

「行事」



季節を感じる「餅つき」などの行事や、
地域と交流を深める「コンサート」など
行事をみんなで
色々と計画をしています。



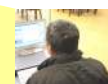
「えちゃけ～な」



毎月第2月曜日に裁縫や
季節の小物などを作りたいと思います。
経験豊富なボランティアの方が教えて
くださるので、安心してご参加ください。

えちゃけ＝「かわいらしい」
という能登の方言です

「パソコン教室」



簡単な文書作成等を
学んでいます。また、インターネットを
使って調べものをする事も出来ます。

この他にも、行事やしてみたい事などあればスタッフまで声をかけて下さい。
皆様からの多数のご要望お待ちしております。

施設紹介

「相談室」

個別で相談したい時
仲間同士だけで話したい時など



「調理コーナー」

料理を作ってみたい
教えて欲しい時など



「静養室」

1人でゆっくり休みたい
皆でお茶会を開く時など



「地域交流活動室」

カラオケ・読書など
個人または皆で活動したい時など



「パソコン利用」

インターネット
タイピング練習を
利用したい時など



利用している皆さんの声を紹介します

利用者の声

- ◎ とっても暖かい雰囲気、みんなと楽しく時間が過ごせる。
- ◎ タッチタイピングができるようになり、文章もゆっくりだがキーボードを見なくても打てるようになって自信がついた。
- ◎ ピアサポート北のとに行くことが、外に出るきっかけとなりました。
- ◎ みんなと料理をしたり絵を描いたりするなど、家で出来ない事ができ、とても楽しいです。

ボランティアの声

- メンバーと一緒に話をしたり活動を通じて、私自身の気分も晴れます。利用者の皆様から力をもらっている感じで、毎回参加するのが楽しいです。
- 自分自身も元気になりました。ピアサポート北のとが出来たことで、集まる場所ができ、人との交流が増え毎日が楽しく、私にとっても心安らぐ場所です。

施設の概要

種類	地域活動支援センターⅠ型
名称	ピアサポート北のと
設置運営主体	医療法人 松原会
職員配置基準	計4名 ・施設長 1名 ・指導員 2名 ・相談支援専門員 1名
開館時間	月～金曜日 9:00～17:30
休館日	土日・祝日
利用方法	「当事者およびその家族の方」 ・登録により原則無料 活動内容により、実費負担がかかる場合があります。 「その他の方」 利用形態により有料(別に記載)
利用申請時 必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ・利用申込書 ・重要事項説明書 ・各住所地の利用申請書 等 <p>* 詳細はスタッフまで、お問い合わせ下さい</p>



電車の方；穴水駅から徒歩15分

お車の方；国道249号線

輪島方面 「穴水総合病院口」左折

七尾方面 「穴水総合病院口」右折

穴水総合病院様の向にある
平屋建ての建物です

医療法人 松原会

地域活動支援センターⅠ型 **ピアサポート北のと**

〒927-0027 石川県鳳珠郡穴水町川島ヨ47-1

TEL 0768-52-0305 FAX 0768-52-2770

Eメール pia-kitanoto@forest.ocn.ne.jp